

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Each cell contains a class name, time, and instructor. Includes 'HOT' and '予約' (reservation) markers.

＜お客様へご利用上のご注意＞
・一部レッスンがWEB予約となります。
・レッスンのキャンセルはレッスン開始10分前までとなります。
・レッスンの変更・インストラクターの代行に関しましては、館内のインフォメーションにてご案内いたします。
・ヨガマットやパーベル等レッスン時に利用した器具はタオルで拭いてください。
HOT 左記の枠内のレッスンがHOTスタジオになります。(湿度60%温度30°C) バスタオルとお水をご用意ください
最新のプログラム代行情報はHPをご確認ください